

Le Gem, Groupe d'Entraide Mutuelle répond à un besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne.

Il ne remplace ni les soins ni les aides sociales, il est un complément, un outil d'insertion, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale.

Lieu convivial, au cœur de la ville, il propose des activités auxquelles participent les adhérents dans la plus grande liberté. Ils peuvent ainsi, quand ils le souhaitent, s'y retrouver, s'entraider pour passer des moments conviviaux, organiser ensemble des activités et des sorties, prendre des responsabilités et reprendre confiance en soi.

GEM Com'Tois

Antenne Maiche

22 rue Montalembert
25120 Maiche
07.72.77.52.47

Antenne Morteau

41 rue Neuve
25500 Morteau
07.72.32.10.64

Nadine et Mathilde
Animateurs

GEM Com'Tois

Planning d'activités

Avril 2024

Antenne Maiche



Lundi 1^{er} Avril

Féié

Mardi 2 Avril

Assemblée Générale à Maiche à 10H30, suivi d'un repas.

Prévoir 8€



Vendredi 5 Avril

Théâtre : avec Catherine

Balade : avec Roland

Lundi 8 Avril

Théâtre : avec Catherine

Gros bricolage avec Michel.Erard

Cinéma sur Morteau :

Départ : 13h15

Prévoir 5 euros

Mardi 9 Avril

- **Atelier Gestion du Stress** : 9h30-11h30
- **Jeux de société** avec Christine : 13h30-17h30

Mercredi 10 Avril

Atelier écriture avec Marie-Françoise et Colette

13h30-17h30

Vendredi 12 Avril

Massage : 9h-12h

Réunion adhérents : 10h30-12h

Casse croûte possible au GEM

Théâtre : 13h30-16h30

Lundi 15 Avril 13h30 – 17h30

Théâtre : avec Catherine

Gros bricolage : avec Michel E. et Guy

Jeux de société avec Louise

Mardi 16 Avril

- **Atelier Gestion du Stress** : 9h30-11h30
- **Bricolage avec Emmanuelle**
13h30-17h30

Vendredi 19 Avril

Théâtre : 14h-16h30

Pâtisserie confection de cakes (4 cakes) pour la 1^{ère} représentation du 22/04 avec Marie-

Christine et Guittou : 13h30-17h30

Lundi 22 Avril

1^{ère} Représentation théâtre à La Montée Damprichard, en inter GEM.

Départ 10h45 du GEM

Repas tiré du sac

Représentation Théâtre 14H30

Mardi 23 Avril

- **Atelier Gestion du Stress** avec Sylvie Nolot et Marie-Françoise : 9h30-11h30
- **Bricolage** avec Emmanuelle 13h30-17h30

Vendredi 26 Avril

Prépa de semi pour le jardin à consolation

Avec Marie-Claude et Jean-Luc

Lundi 29 Avril 13h30-17h30

Théâtre : avec Catherine

Bricolage avec Louise et Guittou

Mardi 30 Avril

- **Atelier Gestion du Stress** avec Sylvie Nolot et Marie-Françoise : 9h30-11h30

- **Promenade des chiens** avec Catherine Monnet : 13h30-17h30

Vendredi 2 Mai 13h30-17h30

Théâtre : avec Catherine