

**Baume-les-Dames****La nouvelle Maison du 8 ouvre ses portes**

Récemment, c'était jour de fête à la Maison du 8 avec l'organisation des portes ouvertes de cette maison d'accueil pour jeunes adultes en recherche de sociabilisation et/ou en souffrance psychique.

Deux associations cohabitent dans cette maison, ouverte en fin d'année dernière et officiellement inaugurée donc il y a quelques jours : le Gem (Groupement d'entraide mutuelle) Floréal et Les Invités au Festin. À noter que sans le concours de la Ville et des bénévoles locaux, cette maison ne pourrait pas fonctionner correctement.

**« Je retrouve confiance en moi »**

Cette maison est un réel besoin pour les personnes. « Besançon, c'est trop loin, ça engendre des frais de transport, train ou voiture », confie Annie. « J'aime venir car ce n'est pas une obligation, je viens quand je veux aux deux associations ».

Ali explique quant à lui : « Grâce aux Invités au Festin j'ai pu sortir la tête de l'eau après une forte dépression. On m'a aidé à prendre soin de moi, déjà pour me faire soigner mes dents, et maintenant je suis en recherche d'emploi. Je viens chaque

semaine à la Maison du 8 car je retrouve une hygiène de vie et confiance en moi ».

Tom André, responsable logement, et Stéphanie Devaure, animatrice des Invités au Festin, expliquent : « Nous adaptons une aide personnalisée à chaque personne, nous préparons le repas que nous partageons. Ça commence par le bien manger puis nous prévoyons de cultiver un petit bout de potager sur le terrain de la maison et nous recherchons à sociabiliser les personnes pour éviter l'isolement ».

Léa Bredin, animatrice, et Delphine Mesnier, coordinatrice du Gem, parlent, elles, « d'une entraide mutuelle ». « Nous sommes à la maison les lundis et mardis de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h. Nous faisons des ateliers musicaux avec des bénévoles qui jouent de la guitare, des percussions. D'autres personnes viennent pour les arts créatifs ou encore des ateliers d'expression orale. On y apprend comment s'exprimer en entretien et comment se tenir ! »

Les Invités au Festin accueillent les personnes intéressées mais aussi les bénévoles le jeudi et vendredi de 10 h à 17 h.



**Animateurs, bénévoles et bénéficiaires, tous ensemble pour mieux vivre ensemble.**