



# Programme GEM La Fontaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sport adapté 10h-12h	Relaxation 10h-12h	Tâches ménagères 10h-12h  Permanence bureau du CA 10h-12h	Café philo 10h-11h  Anglais 13h30-14h30	Réunion des adhérents 10h-11h30
Repas partagé	Repas partagé		Repas partagé	Repas partagé
Cercle de parole 13h45-15h  Atelier libre 14h30-16h30	Yoga 13h/14h  Couture 14h-16h  Relaxation inspiré FeldenKrais et Eutonnie 14h-15h	Marche 14h-16h  Pâtisserie 14h-15h  Lecture & écriture 14h30-16h  Chant 16h-17h	Atelier terre 15h-16h30	Peinture 14h30-16h30  Atelier chansons 13h30-15h