



Osons la psychiatrie citoyenne !

Résultats de l'enquête sur le 3^{ème} but des Invités au Festin janvier/mars 2013 Commentaires

Par Marie Noëlle Besançon, présidente et fondatrice des IAF

I-Préambule

Ce questionnaire a été diffusé en janvier 2013, à tous les membres participants, bénévoles, bienfaiteurs, adhérents, et aux salariés des Invités au Festin (IAF). Il a été accompagné du texte explicatif ci-dessous :

Annexe au questionnaire sur le 3^{ème} but des IAF, remis à tous les membres et les salariés des IAF

Cher membre des IAF,

Vous trouverez ci-joint un questionnaire élaboré par le CA des IAF. Nous souhaitons, en effet, évaluer la mise en œuvre du 3^{ème} but de notre association, 22 ans après sa création :

« Aider les personnes à trouver, ou retrouver un sens à leur vie ».

Les 2 premiers buts ont montré largement leur application et leur intérêt, mais qu'en est-il du 3^{ème}, aujourd'hui ?

Nous aimerions avoir le retour de ce questionnaire pour le 1^{er} mars au plus tard. Nous vous remercions par avance pour votre précieuse participation

Le CA des IAF

Le questionnaire rappelait, en préambule, l'énoncé des 3 buts des IAF, tels qu'ils sont formulés dans les statuts :

RAPPEL DES BUTS DES IAF :

BUT 1 : offrir un espace d'accueil, de partage et de rencontre à des personnes souffrant de solitude, d'inactivité ou ayant des difficultés relationnelles.

BUT 2 : leur permettre, par les liens qu'elles créeront avec d'autres, de développer leurs capacités existentielles et relationnelles.

BUT 3 : les aider à trouver ou retrouver un sens à leur vie.

II-Réponses et commentaires

I-Nombre de réponses au questionnaire : 79 sur 312 questionnaires diffusés aux membres et salariés des IAF, soit 25% de participation. Une relance a eu lieu, avec prolongation de la durée jusqu'à fin mars.

Par catégories de membres :

- 32/135 participants, soit 23%, (contre 49/114, soit 43%, pour l'enquête bénévolat IAF, en 2011)
- 25/102 bénévoles, soit 24%, (contre 30/102, soit 29,4%, id)
- 10/ 65 bienfaiteurs et adhérents, soit 15% (pas enquêtés en 2011)
- 9/13 salariés : soit 69%, (contre 9/9, soit 100% pour l'enquête bénévolat, en 2011)

Commentaires :

-Les bénévoles et les salariés ont tous reçu l'enquête par mail, avec la notice explicative. Les responsables de services devaient dispatcher les questionnaires aux participants et résidents.

-Pour les bienfaiteurs et adhérents, le questionnaire a été envoyé avec la Lettre des IAF à ceux qui avaient une certaine ancienneté, soit 65 personnes. Il semble que ces 2 catégories de membres ne se soient pas tellement senties concernées en effet.

-Une personne sur 4 a en moyenne répondu à l'enquête : c'est un score très honorable ; moins que celle sur le bénévolat en 2011, (1/3) ; mais si on enlève les bienfaiteurs et adhérents qui n'avaient pas été enquêtés lors de cette dernière, on remonte le score global à 32 %, ce qui fait près **d'1 personne sur 3 en moyenne**.

- Quelques bénévoles (5) ont exprimé leur refus de répondre à l'enquête. Il n'y a pas eu d'autres catégories de membres qui se sont opposées à celle-ci.

II-Réponses au questionnaire

I - Sens de la vie

1 - Comment comprenez-vous l'expression "trouver un sens à sa vie" ?

1	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	5	6,3%
Avoir un métier ou des activités (niveau personnel)	44	55,7%
Avoir des relations amicales et/ou amoureuses (niveau relationnel)	53	67,1%
Avoir sa place dans la société (niveau citoyen, sociétal)	54	68,4%
Avoir et/ou vivre une spiritualité (niveau spirituel)	43	54,4%
Autre	19	24,1%
TOTAL OBS.	79	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (5 au maximum).

Commentaire :

Pour près de 2/3 des personnes, avoir sa place dans la société est ce qui donne le plus un sens à sa vie. C'est l'aspect sociétal ou citoyen de la personne, ainsi que, juste après la dimension relationnelle.

Pour la bonne moitié des personnes, avoir un sens à sa vie signifie avoir un travail ou des activités, ainsi qu'avoir ou vivre une spiritualité.

2 – Autre : d'autres expressions du sens de la vie sont exprimées. Les mots qui reviennent le plus souvent sont: avoir, être, pour, vie, vers, moi, sens, autres, but, chemin...

Synthèse :

- être une star, avoir un but, une passion, oser exister, connaître ses limites : 3

-avoir une spiritualité laïque, une vie intérieure profonde : 1

-développer ma créativité, au niveau de l'être, pas de l'avoir : 2

-avoir la foi catholique, développer mes propres charismes :2

-me sentir aimée, pardonnée, espérer la vie éternelle : 1

-expression qui ne me convient pas :1

-suivre ou reprendre un chemin, vers soi, vers l'autre :2

-croire en l'homme, espérer le bonheur : 1

3 - Que signifie pour vous la spiritualité ? (définitions Wikipédia)

3	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	8	10,1%
Avoir des croyances rattachées à une religion (niveau religieux)	37	46,8%
Croire à l'esprit plutôt qu'au matériel, spiritualité laïque (niveau philosophique)	27	34,2%
Chercher du sens, de l'espoir, une évolution (niveau personnel, psychologique)	49	62,0%
Autre	18	22,8%
TOTALOBS.	79	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).

Commentaire :

Pour plus de la moitié des personnes, la spiritualité est le fait de chercher du sens, au niveau personnel, puis pour près de 1 sur 2, c'est avoir une religion ; enfin, il s'agit d'une croyance laïque, centrée sur l'esprit pour 1/3 des personnes.

4 - Autre : d'autres réponses exprimées: Mots les plus utilisés : être, Dieu, autres, spiritualité, vie, avoir, esprit:

Synthèse :

-croyances en Dieu, prier, aimer Dieu : 4

-spiritualité pour être plus heureux, bien dans sa peau, sa tête, merci les IAF : 2

-évoluer avec les autres, être plus humain, en harmonie, confiance, fraternité, fragilité : 3

-quel rapport avec « retrouver un sens à sa vie » ? la spiritualité est un « gros mot »: 2

-être corps et esprit, celui-ci est le plus important ; énergie, souffle, présence : 2

II - Quel est votre degré de satisfaction quant à l'application du 3e but aux IAF : "les aider à trouver ou retrouver un sens à leur vie ?" noter de 1 à 5.

5 - Au niveau personnel

	Nb.cit.	Fréq.
5		
Non-réponse	21	26,6%
0	1	1,3%
1	1	1,3%
2	7	8,9%
3	6	7,6%
4	28	35,4%
5	15	19,0%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.

Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

Le 4 est la meilleure note avec 35,4%, puis 5 (19%), 2(8,9%), 3(7,6%), 1 (1,1%), 0(1,1%)

Le taux de non-réponses à cette question est de 26,6%

6 - Au niveau relationnel

	Nb.cit.	Fréq.
6		
Non-réponse	22	27,8%
0	0	0,0%
1	1	1,3%
2	5	6,3%
3	12	15,2%
4	21	26,6%
5	18	22,8%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.

Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

Le 4 est toujours la note en tête avec 26,6%, puis le 5 (22,8%), le 3(15%) , le 2 (6,3%), et le 1 (1,3%)

Le taux de non réponse est de : 27, 8%

7 - Au niveau sociétal

	Nb.cit.	Fréq.
7		
Non-réponse	23	29,1%
0	0	0,0%
1	1	1,3%
2	5	6,3%
3	15	19,0%
4	20	25,3%
5	15	19,0%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.

Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

Le 4 est toujours en tête avec 25,3% des réponses. Puis viennent à égalité le 5 et le 3 (19%), le 2 (6,3%), et le 1(1,3%)

Le taux de non réponse est toujours élevé à 29,1%

8 - Au niveau spirituel religieux

8	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	31	39,2%
0	4	5,1%
1	9	11,4%
2	11	13,9%
3	7	8,9%
4	9	11,4%
5	8	10,1%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.

Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

En tête cette fois, le 2 (13, 9% des réponses). Puis, ex aequo le 4 et le 1 (11,4%), le 5 (10,1%), et le 0 (5,1%)

Les non réponses montent à 39,2%. Ces mauvais scores s'expliquent par le fait que les IAF ne répondent pas à la dimension religieuse, ce qui est tout à fait normal, puisqu'ils sont non- confessionnels.

9 - Au niveau spirituel philosophique

9	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	33	41,8%
0	3	3,8%
1	7	8,9%
2	10	12,7%
3	14	17,7%
4	6	7,6%
5	6	7,6%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.

Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

Le 3 est en tête (17,7%), puis le 2 (12,7%), le 1 (8,9%), enfin le 4 et le 5 (7,6%), et le 0(3,8%)

Le taux de non réponse culmine à 41,8%

10 - Au niveau spirituel personnel

10	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	30	38,0%
0	0	0,0%
1	4	5,1%
2	7	8,9%
3	12	15,2%
4	15	19,0%
5	11	13,9%
TOTALOBS.	79	100%

La question est à réponse unique sur une échelle.
Les paramètres sont établis sur une notation de 1 (0) à 6 (5).

Le 4 fait son retour en meilleure place avec 19% des voix. Puis le 3 (15,2%), le 5 (13,9%), le 2 (8,9%), et le 1 (5,1%)

Le taux de non réponse est à 38%

III - Pour satisfaire votre besoin spirituel en rapport avec ce 3e but, que souhaiteriez- vous voir mis en place ?

11 - Au niveau personnel

11	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	11	13,9%
Relaxation	33	41,8%
Méditation	24	30,4%
Développement personnel	30	38,0%
Psycho-spirituel	19	24,1%
Communication non violente	38	48,1%
Travail sur le pardon	35	44,3%
Autre	20	25,3%
TOTALOBS.	79	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (7 au maximum).

En premier lieu, près de la moitié des personnes (48,1%) souhaiterait bénéficier de formation à la CNV (communication non violente, ou communication bienveillante)

Puis, sont demandés : travail sur le pardon (44,3%), relaxation (41,8%) ; proposition de développement personnel (38%), méditation (30,4%), et développement psycho-spirituel (24%)

12 - Autre : les personnes expriment d'autres demandes, ou font des commentaires sur ce qui est proposé dans la question.

Synthèse :

-activités sportives : 1

-prière, chant, silence, possibilité de rencontrer des religieux : 4

-relations entre art et foi ; morale et éthique ; pardon: 4

- rejoindre ce qui existe déjà à l'extérieur : 3
- psycho spirituel : « terme utilisé uniquement dans les sectes... Danger » : 1
- question ambiguë, pour moi, ou pour les IAF (ne peut répondre à leur place) : 1
- tout ce qui peut aider à vivre avec soi avec les autres : 1
- tout ceci est en effet favorable : 1

Commentaires : une seule personne émet des restrictions sur ce qui est proposé, par rapport à une définition du terme « psycho spirituel » qui a pu à un moment donné amené des déviations dans les thérapies. Plusieurs estiment qu'il vaut mieux aller à l'extérieur faire les activités.

Une autre a du mal à se situer pour répondre au questionnaire (ambiguïté).

Mais près de la moitié souhaitent pouvoir bénéficier d'un travail sur la CNV (38), et sur le pardon (35) ; puis viennent relaxation (33), développement personnel (30) méditation (24), et psycho spirituel (19).

La demande est clairement exprimée, forte. Il faudra la prendre en compte.

13 - Au niveau philosophique

13	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	34	43,0%
Étude des philosophies	22	27,8%
Étude des philosophes	16	20,3%
Étude des sciences humaines	32	40,5%
Autre	11	13,9%
TOTALOBS.	79	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).

En tête vient l'étude des sciences humaines (40,5%), celle des philosophies (27,8%), puis celle des philosophes (20,8%).

14 - Autre : 13 personnes proposent d'autres possibilités pour satisfaire ce besoin de sens au niveau philosophique, ou pensent qu'il n'a pas à être développé au sein des IAF.

Synthèse :

- développer relationnel et communication : 1
- sciences, foi et vérité : 1
- il ne s'agit pas d'emmagasiner des connaissances : 1
- tout est intéressant, favorable : 2
- je trouve tout ça à l'extérieur : 2
- ambiguë : id précédente
- je ne sens pas développer ce niveau au sein des IAF : 1

Commentaires : un peu moins d'intérêt que pour la question précédente, sauf pour les sciences humaines qui arrivent en tête. Même remarque sur l'ambiguïté, et la présence de ces activités à l'extérieur.

15 - Au niveau religieux

15	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	15	19,0%
Étude des religions	24	30,4%
Groupes de partage	34	43,0%
Groupes de prière	22	27,8%
Accompagnement spirituel	22	27,8%
Autre	17	21,5%
TOTALOBS.	79	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (5 au maximum).

Les groupes de partage sont plébiscités à 43%, puis l'étude des religions (30,4%), groupe de prière et accompagnement spirituel (27,8%).

16 - Autre : 21,5% des personnes proposent autre chose ou réagissent sur le sujet.

Synthèse :

-ça ne m'intéresse pas, oh ? : 2

-ne pas le développer, cela risque de porter tort aux IAF : 1

-je préfère le laisser aux professionnels de la question (religieux) : 1

-j'aimerais le développement intégral, physique, psychique, spirituel aux IAF : 1

-les groupes d'étude, de partage et de prière peuvent être mis en place au sein des IAF : la laïcité n'empêche pas l'étude et le partage par contre, pas l'accompagnement spirituel:3

-je trouve tout ça en dehors des IAF : 1

-célébration des sacrements : 2

Commentaires : les avis sont très partagés sur la question du religieux au sein des IAF: même restrictions avec le religieux pour certains (5), et au contraire, proposition de l'inclure en totalité(3) ou en partie pour d'autres (3).

IV - Pour traiter le niveau religieux de la dimension spirituelle :

17 - Pensez-vous qu'il soit nécessaire de créer une autre structure juridique (association Loi 1901) ?

17	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	21	26,6%
Oui	10	12,7%
Non	48	60,8%
TOTALOBS.	79	100%

Le Non arrive en tête avec 60,8%(48 personnes).

Le Oui ne concerne que 12,7% des personnes ayant répondu (10 personnes).

26,6 % se sont abstenues sur cette question (21 personnes).

Commentaires

-soit les personnes n'ont aucun intérêt pour les questions spirituelles religieuses et ne voient pas l'intérêt de créer une telle structure ;

-soit elles ont déjà exprimé le fait qu'elles pensent que certaines propositions peuvent sans problèmes se faire dans le cadre des IAF (études des religions, groupes de partage, de prière, rencontres spirituelles...)

-soit elles pensent que ces activités doivent se faire à l'extérieur, dans la cité, pour favoriser l'autonomie des personnes et leur intégration sociale.

-Plusieurs personnes ont exprimé qu'elles ne savaient pas répondre à cette question.

18 - Si oui, souhaitez-vous participer à la réflexion concernant sa mise en œuvre?

18	Nb.cit.	Fréq.
Non-réponse	54	68,4%
Oui	9	11,4%
Non	16	20,3%
TOTALOBS.	79	100%

Le Non arrive également en tête avec 20,3% (16 personnes)

Le Oui est à 11,4% (9 personnes)

Les non réponses s'envolent à 68,4% (54 personnes) !

Commentaires :

Ce petit nombre de personnes prêtes à s'engager pour poursuivre une nouvelle aventure est peut être suffisant! Au début des IAF, nous étions beaucoup moins nombreux!

19 - Faites ici vos commentaires personnels (Spiritualité, sens de la vie...)

Synthèse des nombreux commentaires (48) :

-Les remerciements pour le bien être, l'aide, l'ouverture, le sens, ... apportés par les IAF : 9

-La satisfaction et remerciements de voir arriver cette enquête, souci de « l'homme total » : 3

-La consternation et la déception de voir arriver cette enquête, peur des dérives sectaires, la religion est d'ordre privé, refus de répondre à « un tel questionnaire » : 4

-Les critiques sur la religion : 2

-Sur les bienfaits de la spiritualité apportée aux IAF: 4

-La religion est positive, la question du sens essentielle : 3

- La religion est de l'ordre du privé, rester dans la laïcité : 3
- Difficultés à répondre au questionnaire : 4
- Approbation des IAF, dans sa dimension spirituelle, ne pas y introduire le religieux : 1
- Crainte que la dimension du sens se perde si banalisation trop grande des IAF, risque d'une laïcité elle-même sectaire : 1
- Discuter de ces sujets quand on peut, sinon aller à l'extérieur vers ce qui existe : 4
- Confiance en les IAF pour réaliser les changements nécessaires pour réaliser les buts : 1
- Insister sur le pardon, la réconciliation, se garder de ceux qui apportent la zizanie : 1

Commentaires

1- Au sujet de l'enquête elle-même :

-La grande majorité des commentaires (18) est très positive par rapport au bien fondé de l'enquête, pour les IAF et ses valeurs. En effet, 4 avis exprimés sont très positifs, remercient pour avoir initié cette enquête, et font confiance aux IAF dans cette démarche ; 9 remercient les IAF en général, et 5 soulignent les bienfaits de la spiritualité aux IAF.

-Cependant, 4 sont très négatifs sur cette enquête, avec la peur des dérives sectaires, du viol de l'intimité et de la laïcité, la religion et les croyances étant d'ordre privé. Ils expriment leur crainte alors même que les IAF étaient considérés comme une association de tolérance et de liberté.

-4 ont exprimé des difficultés à y répondre, ont estimé que cela ne leur avait pas été assez expliqué : ambiguïté de la formulation des questions, comment se situer (pour soi-même ou pour les IAF)

-Pour tous ceux qui n'ont pas répondu, l'explication est peut-être aussi sur le sujet lui-même : celui du sens de la vie et de la spiritualité qui lui est lié.

Éléments d'explication, à reprendre ultérieurement dans un débat :

-Ce sujet brûlant déchaîne les passions ! En France, la révolution française est passée par là laissant son cortège de méfiance, d'allergie, voire de haine du religieux, chrétien surtout. A la place, une laïcité trop souvent sectaire règne en maîtresse sur nos pensées et nos débats publics. Toute discussion, réflexion, tout échange sur ce sujet devenu tabou de la religion amène immédiatement une suspicion envers les orateurs qui osent s'emparer de ce sujet !

-La France, petite nation du village planétaire, au 21^{ème} siècle : passez les frontières et ce problème ne le passera pas avec vous, il est hexagonal. Dans d'autres contrées, d'autres continents : Suisse, Italie, pays anglo-saxons, Québec, USA, Amérique latine, Inde, Afrique... vous pourrez aborder tous ces thèmes sans aucun problème, au contraire, la dimension spirituelle y est fortement encouragée, il existe même des « soins spirituels » au Québec, prescrits dans les Instituts universitaires de santé mentale... Je les ai découverts en 2011. La spiritualité y est reconnue comme une dimension essentielle de l'être humain, et traitée comme telle par les scientifiques.

-Nous subissons donc aux IAF le même vent de méfiance, de suspicion, d'agressivité qui soufflerait sans doute partout ailleurs face à « une telle enquête ». Pourtant, les IAF sont une association de plus de 20

ans, reconnue pour sa défense et promotion des valeurs humaines, citoyennes, avec un fondement dont tout le monde sait parfaitement bien qu'il est spirituel, leur fondatrice n'ayant jamais caché à quiconque son appartenance religieuse catholique. Cette association est pourtant laïque, non confessionnelle, alors quel est le risque d'aborder ce sujet ? Quelle peur irrationnelle fait qu'on le considère encore comme tabou ?

2- Au sujet de la religion et de la laïcité :

-Les commentaires sont plus positifs (3) que négatifs (2) sur la religion. Plusieurs pensent néanmoins que le religieux doit rester du domaine du privé, de la laïcité(4), et donc se pratiquer en dehors des IAF (4).

-Mais pour une personne, une laïcité sectaire reste une crainte, ainsi que la banalisation des IAF si ses valeurs disparaissent.

Enfin, une autre insiste sur le pardon, la réconciliation avec soi-même, les autres et sa famille, et met en garde contre « ceux qui apportent ou prolongent la zizanie ».

III-En conclusion

Merci infiniment à tous ceux qui ont pris la peine et ont eu à cœur de participer à cette enquête à laquelle je tenais en tant que fondatrice des IAF, sachant bien quelle motivation profonde m'animait et quelle vision m'habitait lorsque l'inspiration me fut donnée de créer les IAF.

C'est tout simple, je tenais à ce qu'au bout de 20 ans d'existence, nous réfléchissions ensemble à ce fameux but qui entre dans la mission des IAF, et dont on parle en fait assez peu : celui d' « aider chacun à trouver ou retrouver un sens à sa vie ». Les IAF remplissent-ils bien ce 3^{ème} but qu'ils se sont donné ? En quoi consiste-il au juste ? Car la recherche du sens de sa vie est quelque chose que beaucoup considèrent comme essentiel pour vivre le mieux possible, et il serait, pour certains psychologues et thérapeutes la cause de nombreuses maladies si on ne le connaissait pas . .

Grâce à votre implication dans cette enquête, nous avons pu approfondir la notion du sens de la vie, et constaté à quel point il était fondamental pour vous de l'aborder, que votre bonheur en dépendait. Pour la grande majorité d'entre vous (70%), il est lié à la place que vous pouvez avoir dans la société, ainsi qu'aux relations amicales et /ou amoureuses que vous pouvez nouer avec d'autres. Sans oublier ensuite le fait d'avoir un métier ou des activités (55%).

Nous avons également découvert que la spiritualité est pour plus de la moitié (55%) d'entre vous essentielle pour donner un sens à votre vie, et que vous êtes également très nombreux à souhaiter la mise en place de plusieurs ateliers qui permettent un travail sur soi (Communication non-violente, travail sur le pardon, groupes de partage...)

Pour améliorer donc votre satisfaction par rapport à ce 3ème but, nous allons prendre en compte les désirs que vous avez exprimés et tenter d'y répondre, en vous faisant des propositions, le plus rapidement possible.

Enfin, vous avez pu également à l'occasion de cette enquête exprimer beaucoup de réflexions, opinions, sentiments, émotions très personnelles et profondes quant à ces sujets si essentiels, qui sont de l'ordre de l'être, et non de l'avoir. Ce fut un enrichissement personnel pour moi de les lire et je tiens à vous

exprimer ma gratitude pour la confiance que vous nous avez manifestée en répondant à ce questionnaire. **Ces résultats et ce commentaire vont être publiés sur notre site internet. Des extraits de témoignages viendront illustrer ces résultats,** avec les noms de leurs auteurs s'ils en ont autorisé la publication.

Continuons à inventer un avenir meilleur, en avançant joyeusement, poussés par ce souffle de la vie qui nous dynamise, nous rassure, nous encourage, et murmure avec tendresse au fond de nous, les mots merveilleux que nous rêvons tous secrètement d'entendre, même si nous ne sommes plus tout à fait des petits enfants :

« N'aie pas peur, aie confiance, tu n'es pas seul, tu es aimé, et ta vie a un sens.

Continue toujours à le chercher, et tu le trouveras. Ainsi tu seras heureux ! »