

Le Gem, Groupe d'Entraide Mutuelle répond à un besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne.

Il ne remplace ni les soins ni les aides sociales, il est un complément, un outil d'insertion, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale.

Lieu convivial, au cœur de la ville, il propose des activités auxquelles participent les adhérents dans la plus grande liberté. Ils peuvent ainsi, quand ils le souhaitent, s'y retrouver, s'entraider pour passer des moments conviviaux, organiser ensemble des activités et des sorties, prendre des responsabilités et reprendre confiance en soi.

## GEM Com'Tois

### Antenne Maiche

22 rue Montalembert  
25120 Maiche  
07.72.77.52.47

### Antenne Morteau

41 rue Neuve  
25500 Morteau  
07.72.32.10.64

Aurore et Selma  
Animatrices

# GEM Com'Tois

## Planning d'activités

Janvier 2025

*Antenne Maïche*



**Mercredi 1 Janvier Nouvel An**

**Jour férié = GEM fermé**

**Vendredi 3 Janvier 13h30-17h30**

Retour de Selma

**RDV 13H15 au GEM** pour  
covoiturage

(S'inscrire avant **lundi 23 Décembre**)

Galettes des rois et vœux au GEM  
de Morteau

---

**Lundi 6 Janvier 13h30-17h30**

RDV 13h30 au GEM

Sortie Bowling à Pontarlier avec  
Guy, prévoir 7 euros

**Mardi 7 Janvier :**

**RDV 14H00 au GEM Théâtre** avec  
Catherine J.

**Mercredi 08 Janvier 13h30-17h30**

Réunion des Adhérents

**Jeudi 09 janvier 13h00-17h00**

**RDV 13h00 au GEM**

Thé dansant à l'EANM de Maîche  
avec accordéon (6 places =complet)

**Vendredi 10 janvier 13h30-17h30**

Après-midi convivial pour départ  
d'Ingrid

Essai avec le robot de cuisine «  
FAGOR » pour faire des gâteaux  
avec Monique

Cartes de vœux avec Emmanuelle

**Lundi 13 Janvier**

Matin : RDV 9h30 Pétanque au Russey  
avec Roland

Après-midi : **13h30-17h30**

Jeux de société avec Christine et jeu  
de tarot avec Guy

**Mercredi 15 Janvier 13h30-17h30**

**RDV au GEM 13h30** randonnée avec  
Guittou et Roland

**Vendredi 17 Janvier** 13h30- 17h30

Sortie visite Basilique et maison  
natale Jeanne Antide à Sancey avec  
Selma prévoir un don de 3 euros

**Samedi 18 janvier 13h30-17h30**

Voir activité en réunion adhérent du  
mois avec Selma



**Une très bonne année 2025 au  
sein du GEM Com'Tois pour  
toutes et tous**

**Lundi 20 Janvier 13h30 – 17h30**

**Théâtre RDV 14h00 au GEM**

Course repas partagé avec Pascale  
M. et Christophe C  
Promenade avec Marie Claude et  
Jean Luc

**Mercredi 22 Janvier** 10h00-17h00

Repas partagé avec Marie Christine  
et Roland

Croziflette avec saucisses fumées  
reblochon salade verte et gâteaux  
(offerts par Cathy et Pascale pour  
leurs anniversaires)

**Vendredi 24 Janvier 13h30-17h30**

Jeux de société en autonomie

---

**Lundi 27 Janvier 13h30-17h30**

Petits bricolages et tri avec  
Emmanelle et Selma

**Mercredi 29 Janvier 13h30 – 17h30**

Balade avec Roland

**Vendredi 31 janvier 13h30-17h30**

Atelier écriture « LA CHARTE » avec  
Aurore