

Le Gem, Groupe d'Entraide Mutuelle répond à un besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne.

Il ne remplace ni les soins ni les aides sociales, il est un complément, un outil d'insertion, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale.

Lieu convivial, au cœur de la ville, il propose des activités auxquelles participent les adhérents dans la plus grande liberté.

Ils peuvent ainsi, quand ils le souhaitent, s'y retrouver, s'entraider pour passer des moments conviviaux, organiser ensemble des activités et des sorties, prendre des responsabilités et reprendre confiance en soi.

## GEM Com'Tois

### Antenne Maîche

22 rue Montalembert

25120 Maîche

07.72.77.52.47

### Antenne Morteau

41 rue Neuve

25500 Morteau

07.72.32.10.64

Selma et Aurore

Animatrices

# GEM Com'Tois

## Planning d'activités

### Février 2025

Antenne Maîche



### **Lundi 03 Février**

**Réunion des bénévoles** : A Morteau, rdv 9h au GEM de Maîche

**Cinéma sur Morteau avec Guittou** : Film : Louise Violet  
Départ : 13h15  
*Prévoir 5 euros*

### **Mercredi 05 Février**

**Réunion des participants** : Rdv au GEM à 13h30

### **Vendredi 07 Février**

**Massages** : avec Cécile – 9h-12h  
Sur inscription uniquement

**Préparatifs des vacances** : Rdv 13h30 au GEM

---

### **Lundi 10 Février**

**Théâtre** : Rdv 13h30 au GEM

**Jeux de société avec Louise** : Rdv 13h30 au GEM

### **Mercredi 12 Février**

**Atelier dessin avec Selma** : Rdv au GEM à 13h30

### **Vendredi 14 Février**

**Petit bricolage avec Emmanuelle pour le carnaval** : Rdv 13h30 au GEM

---

### **Lundi 17 Février**

**Préparatifs des vacances** : Rdv 13h30 au GEM  
**Balade avec Roland** : Rdv 13h30 au GEM

### **Mercredi 19 Février**

**Petit bricolage avec Emmanuelle pour le carnaval** : Rdv 13h30 au GEM

### **Vendredi 21 Février**

**Gym douce avec Pascale** : Rdv 13h30 au GEM

---

### **Lundi 24 Février**

**Théâtre** : Rdv 13h30 au GEM

**Jeux de société avec Louise** : 13h30-17h30

### **Mardi 25 Février**

**Soirée Dembaya** : A Morteau, Rdv 17h30 au GEM de Maîche

### **Mercredi 26 Février**

**Balade avec Roland** : Rdv 13h30 au GEM

### **Vendredi 28 Février**

**Repas partagé, jeux de société et questionnaire autour du GEM** : Rdv 10h au GEM

---